

Referenten

Melanie Bauer
Reiki-Meisterin

Christiane Bomhard
Physio- und Bobattherapeutin

Gabriela Gess
Tanztherapeutin, Psychotherapie (HPG)

Andrea Hegner
Yogalehrerin

Angela Hillen
Heilpraktikerin

Dorothea Müller
Musiktherapeutin, Psychotherapie (HPG)

Schwester Jubilata
Ordensschwester der Missionsdominkanerinnen, Strahlfeld

Sibylle Kagerer
Klinikseelsorgerin, Gemeindeferentin,
Trauerbegleiterin BVT

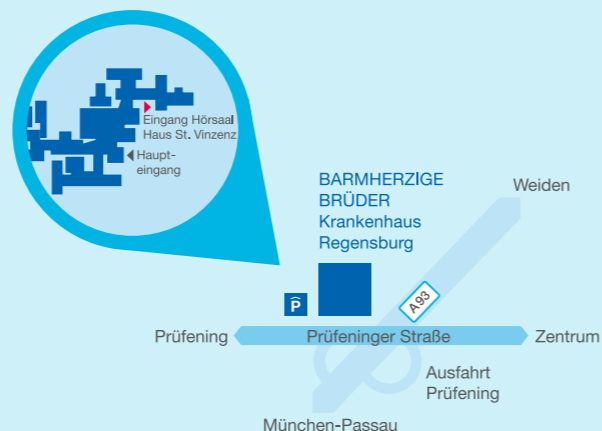
Veronika Räß
Personalentwicklerin und Visagistin

Gabriele Schneeberger
QiGong-Lehrerin

Karola Thierauf
Physio- und Atemtherapeutin

Ulrike Viertel
Kunsttherapeutin

Informieren Sie sich



Veranstaltungsort

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
(Bitte der Ausschilderung ab Haupteingang folgen)

Organisation/Kontakt

Dipl.-Psych. Astrid Hubmann
Tel. 0941 369-2631
astrid.hubmann@barmherzige-regensburg.de

Kursanmeldung

Cordula Lachner
Tel. Sekretariat vormittags: 0941 369-2606
cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de

Das Programm finden Sie auch auf unserer Homepage
www.barmherzige-regensburg.de unter dem Stichwort
Wohlfühlnachmittag 2017.

**Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige
Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf
Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten.
Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs be-
reits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.**

EINLADUNG AN ONKOLOGISCHE
PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Herzliche Einladung

Wohlfühlnachmittage 2017 für Frauen und Männer mit Krebs – Kraft und Stärke durch Kreativität und Bewegung

Wir laden Sie herzlich zum Wohlfühlnachmittag in unserem
Haus ein. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

An einem Dienstag im Monat dürfen Sie in Ihnen schlum-
mernde Fähigkeiten entdecken beziehungsweise wieder
entdecken und Ihre Seele durchatmen lassen. Sie erfahren
in den Kursen, was Sie trotz Krebs für sich tun können.

Ziel dieser Nachmittage ist es zum einen, eine versöhnliche,
gute Körperwahrnehmung zu erreichen – auch und trotz
eines vielleicht veränderten Körperbildes. Zum anderen
können Sie über gestaltende Methoden Ihre Fähigkeiten
und Stärken neu spüren und Kraft schöpfen durch Kreativität.
In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen
Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung
mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege
vor, wie Sie Ihre innere Balance wieder finden können.

Mit unseren Wohlfühlnachmittagen möchten wir Ihnen
jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein
Stück Lebensqualität zurückgeben.



FÖRDERVEREIN
BARMHERZIGE
BRÜDER
REGENSBURG

Die Veranstaltungen werden finanziert durch den Verein zur Förderung des
Krankenhauses Barmherzige Brüder Regensburg und der Palliativarbeit e.V.
www.barmherzige-regensburg.de

Gerne können Sie sich auf der Homepage den Informationsflyer
des Fördervereins kostenlos herunterladen.

Das Titelbild des Flyers zeigt das selbstgemalte
Bild einer Patientin, das sie bei dem Besuch der
Kunsttherapie gemalt hat.

Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung
und Schuhwerk.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

WOHLFÜHLNACH-
MITTAGE 2017

Tun Sie sich was Gutes mit uns!

KURSPROGRAMM AM DIENSTAG

Raum: V2, Nähe großer Hörsaal im Haus St. Vinzenz

ERFAHRUNGEN MIT KLANGSCHALEN IM HÖREN, ANSCHLAGEN, SPÜREN

Dienstag, 17. Januar, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen und Männer

Dorothea Müller, Musiktherapeutin, Psychotherapie (HPG)



EINKLANG UND HARMONIE IM MENSCHLICHEN ENERGIEFLUSS

Dienstag, 21. Februar, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen und Männer
- Max. 8 Teilnehmer

Melanie Bauer, Reiki-Meisterin

SHIATSU – EINE EINFÜHRUNG

Dienstag, 21. März, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen
- Max. 8 Teilnehmerinnen

Angela Hillen, Heilpraktikerin



SAT – DAS REINE SEIN RESTORE YOGAPRAXIS

Dienstag, 25. April, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen und Männer

Andrea Hegner, Yogalehrerin

GUOLIN QIGONG

Dienstag, 23. Mai, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen

Gabriele Schneeberger, QiGong-Lehrerin

SELBSTBEWUSST UND SCHÖN VON INNEN UND AUSSEN

Dienstag, 27. Juni, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen
- Max. 10 Teilnehmerinnen

Veronika Räß, Personalentwicklerin und Visagistin

NIMM DEINEN KÖRPER UND DEINE SEELE BEWUSST WAHR – KÖRPERLICHE ÜBUNGEN ZUR KRÄFTIGUNG UND ENTSPANNUNG

Dienstag, 11. Juli, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen und Männer

Karola Thierauf, Physio- und Atemtherapeutin
am Asklepios-Klinikum in Bad Abbach

SELBSTMITGEFÜHL UND KLOPF- AKUPRESSUR – RESSOURCEN STÄRKEN MIT MEDITATION UND KLOPFPRAXIS

Dienstag, 12. September, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen und Männer

Christiane Bomhard, Physio- und Bobattherapeutin

KUNSTTHERAPIE UND KRANKHEIT – AUSDRUCK ÜBER FORM UND FARBE

Dienstag, 17. Oktober, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen

Ulrike Viertel, Kunsttherapeutin

ACHTSAMKEIT IN RUHE UND BEWEGUNG

Dienstag, 14. November, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen und Männer

Gabriela Gess, Tanztherapeutin, Psychotherapie (HPG)

FARBEN MEINES LEBENS: KREISTÄNZE, IMPULSE, KÖRPERWAHRNEHMUNG

Dienstag, 12. Dezember, 15.00 – 17.30 Uhr

- Für Frauen
 - Anschließend adventliche Besinnung mit Musik und Umtrunk, musikalische Begleitung durch Dorothea Müller, Ende hier circa 18.30 Uhr
- Sibylle Kagerer, Klinikseelsorgerin, Gemeindefereferentin,
Trauerbegleiterin BVT

WORKSHOPS AM WOCHENENDE

Raum: V2, Nähe großer Hörsaal im Haus St. Vinzenz

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Samstag, 4. Februar, 9.00 – 13.00 Uhr

- Für Frauen und Männer
- 20 Teilnehmer

Schwester Jubilata, Ordensschwester der
Missionsdominikanerinnen, Strahlfeld

LASS LOS, WAS DU FESTHÄLTST – DETOX BODY AND MIND!

Samstag, 16. September, 9.00 – 13.00 Uhr

- Für Frauen und Männer
- Andrea Hegner, Yogalehrerin

