

## Wir sind für Sie da

### UNSER INTERDISZIPLINÄRES TEAM

In beiden Therapieprogrammen ermöglicht die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit von Therapeuten verschiedener Fachrichtungen, dass die einzelnen Therapieeinheiten regelmäßig optimal aufeinander abgestimmt und individuell auf den Patienten zugeschnitten werden.

Das interdisziplinäre Team setzt sich zusammen aus:

- Fachärzten
- Psychologischen Psychotherapeuten
- Bewegungstherapeuten
- Ergotherapeuten
- Mitarbeitern des Sozialdienstes
- Medizinischen Fachangestellten



## Informieren Sie sich

### Ihr Weg in die Schmerztherapie

1. Lassen Sie sich durch Ihren Haus- oder Facharzt zu uns in die Schmerztagesklinik überweisen (Einweisungsschein).
2. Rufen Sie uns in der Schmerztagesklinik an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin zur Voruntersuchung.
3. Sie durchlaufen bei uns zunächst eine umfassende interdisziplinäre Diagnostik.
4. Im Abschlussgespräch teilen wir Ihnen Ihre individuellen Therapieempfehlungen mit.
5. Bei Bedarf werden Sie in eines unserer Behandlungsprogramme aufgenommen.

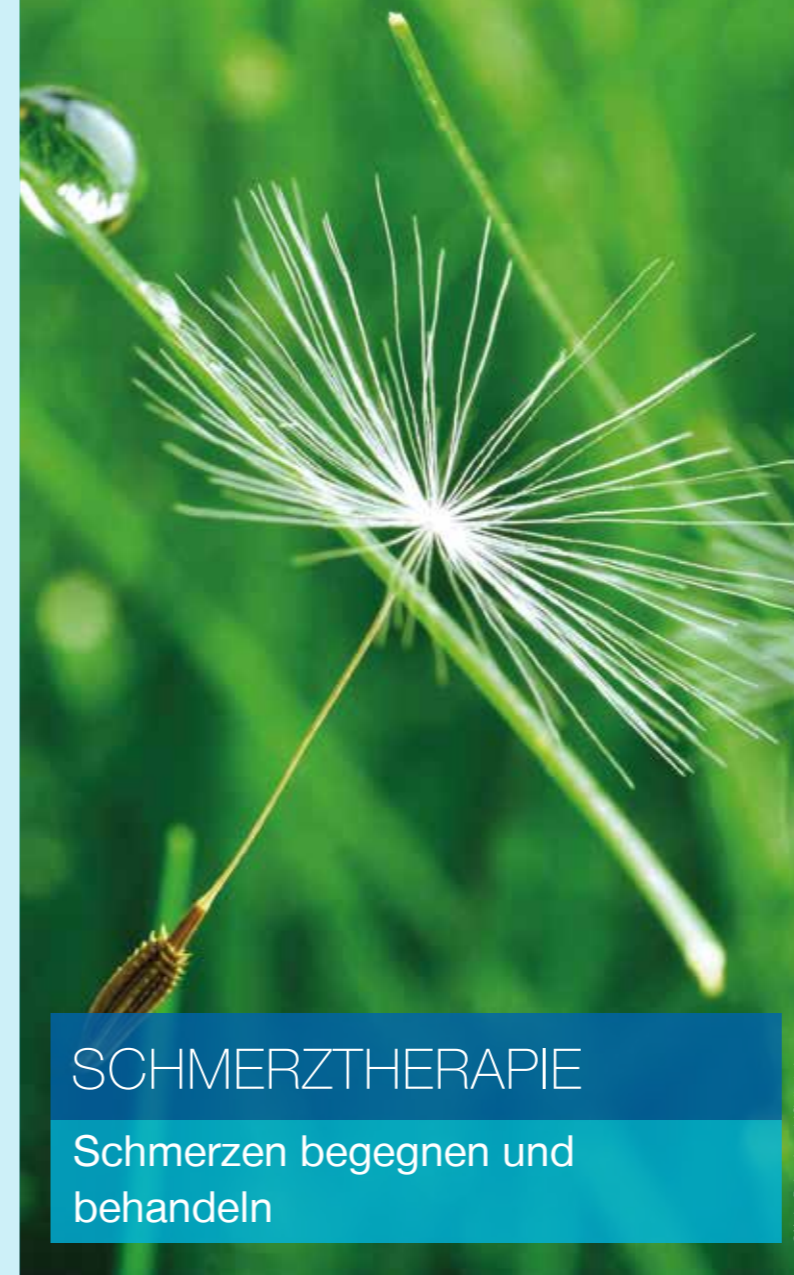
### Kontakt

Anästhesiologische Schmerztagesklinik  
Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg  
Tel. 0941 369-3690, Fax 0941 369-3695  
schmerztherapie@barmherzige-regensburg.de



Fotos: © Fotolia.com; EDV 85916 - Stand 01/2017

## PATIENTENINFORMATION



## SCHMERZTHERAPIE

Schmerzen begegnen und behandeln

## Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Schmerzen gehören zu unserem alltäglichen Leben und erfüllen eine wichtige Warnfunktion im Körper.

In den meisten Fällen verschwinden sie innerhalb weniger Tage oder Wochen wieder. Einige Menschen werden jedoch von immer wiederkehrenden oder sogar täglichen Schmerzen gequält. Für sie beginnen damit oft langwierige Krankheitsausfälle und die beschwerliche Suche nach einer hilfreichen Behandlungsmethode. Die Betroffenen erleben, wie sie durch den Schmerz in ihrer körperlichen Funktionsfähigkeit und beruflichen Leistungsfähigkeit beeinträchtigt werden und wie der Schmerz sie dazu zwingt, ihre sozialen Aktivitäten und ihre Freizeitgestaltung einzuschränken. Aus einem akuten Schmerz kann sich so über die Zeit ein chronisches Geschehen entwickeln.

Das Ziel unserer Therapie ist, dass unsere Patienten möglichst bald wieder an ihren Arbeitsplatz und in ihren gewohnten Alltag zurückkehren können.

Dazu arbeiten wir mit Experten verschiedener Fachgebiete zusammen: Fachärzte, Schmerztherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen sowie Physio- und Trainingstherapeuten sind an der Behandlung unserer Schmerzpatienten beteiligt.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen

Dr. Klaus Hanshans  
Leitender Oberarzt Schmerztherapie



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg

# Schmerz ist nicht gleich Schmerz

## CHRONISCHER SCHMERZ?

Patienten mit chronischen Schmerzen leiden über Monate und Jahre an mehr oder weniger starken Schmerzen. Oftmals lässt sich dabei keine eindeutige Schmerzursache (mehr) finden und viele Patienten haben das Gefühl, als Simulanten angesehen zu werden.



## DER MENSCH ALS GANZES

Für eine optimale Schmerztherapie ist das Wissen mehrerer Experten gefordert. Aus diesem Grund führen Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen die schmerztherapeutische Behandlung in unserer Schmerztagesklinik durch. Erst die enge fachübergreifende Zusammenarbeit kann erweisenmaßen entscheidend dazu beitragen, Ihre Lebensqualität zu verbessern.



## INDIVIDUELLER BEHANDLUNGSPLAN

Vor Beginn Ihrer Behandlung nehmen wir eine umfassende interdisziplinäre Diagnostik vor: Wir betrachten Ihren Schmerz aus verschiedenen Blickwinkeln. Unsere ausführliche ärztliche Untersuchung wird ergänzt durch ein psychologisches Gespräch, eine eingehende physiotherapeutische Befundung und körperliche Testung sowie ein Gespräch mit unserem Sozialdienst. Entscheidend sind dabei unser ganzheitlicher Blick und die enge Zusammenarbeit unserer Therapeuten. Mit Hilfe der von uns gewonnenen Informationen erarbeitet unser Expertenteam einen auf Sie individuell abgestimmten Behandlungsplan.

# Therapieangebot

## UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Unsere Gruppenprogramme richten sich sowohl an Patienten mit beginnenden, als auch an Patienten mit bereits länger bestehenden Schmerzen, wie zum Beispiel Fibromyalgie, Migräne, Spannungskopfschmerz sowie insbesondere Rückenschmerz. Ziel der Behandlung ist es, eine Chronifizierung zu verhindern oder den Umgang mit den Schmerzen zu verbessern.

## SPEZIELLE RÜCKENSCHMERZTHERAPIE

Nicht immer sind alleine beschädigte Wirbel oder Bandscheiben schuld an Rückenschmerzen. Auch Stress, Leistungsdruck, Unzufriedenheit am Arbeitsplatz oder Bewegungsmangel können eine Rolle spielen.

Um dem komplexen Krankheitsbild Rückenschmerz mit seinen zahlreichen Einflussfaktoren gerecht zu werden, haben wir ein speziell darauf zugeschnittenes Therapieangebot entwickelt. Die Behandlung läuft über vier Wochen und umfasst mehrstündige Anwendungen an fünf Tagen in der Woche. Dabei setzen wir auf die Kombination aus körperlicher Aktivierung in Form von gerätegestütztem und arbeitsplatzspezifischem Training sowie einer umfassenden medizinischen und psychologischen Schulung. Ergänzend werden Entspannungstechniken und Eigenübungen aus dem Bereich der Physiotherapie und der Ergotherapie vermittelt.

## CHRONISCHE SCHMERZEN BEHANDELN

Patienten, die unter chronischen Schmerzen leiden und deren Schmerzen mitunter an mehreren Stellen im Körper auftreten, haben die Möglichkeit, an einem vierwöchigen Intensivprogramm teilzunehmen.

Dieses Programm findet ebenfalls an fünf Tagen in der Woche statt. Hier bieten wir Ihnen neben der medizinischen auch eine intensive psychologische Betreuung an. Zudem möchten wir Sie körperlich aktivieren. Die Trainingseinheiten und physiotherapeutischen Übungen werden dabei immer unter Berücksichtigung Ihrer körperlichen Einschränkungen durchgeführt.

Ziel unseres Therapieprogramms ist, dass Sie Ihre Schmerzkrankheit besser bewältigen können und dass sich Ihre Lebensqualität wieder erhöht.

