

## Referenten

Prof. Dr. Ute Hoffmann

Stellv. Chefärztin

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Dr. Bernd Weinmann

Oberarzt

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Dr. Michael Winter

Oberarzt

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Angelika Deml, Benjamin Fischer, Nadine Grundschock,

Elke Ploessl, Birgit Reger

Team der Ernährungs- und Diabetesberatung

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

### Partner/Sponsoren unseres Diabetes- und Stoffwechselfesttags:

Abbot Diabetes Care

Astra Zeneca GmbH

Baxter Deutschland GmbH

Bayer Vital GmbH

Becton Dickinson GmbH

Berlin-Chemie AG

Fischer Fußfit

Fresenius-Kabi Deutschland

Klemen Homecare GmbH

MSD Sharp & Dohme GmbH

Neubourg Skin Care GmbH

Novo Nordisk Pharma GmbH

Nutricia GmbH

Roche Diagnostics Deutschland GmbH

Sanitätshaus Reichel und Platzler

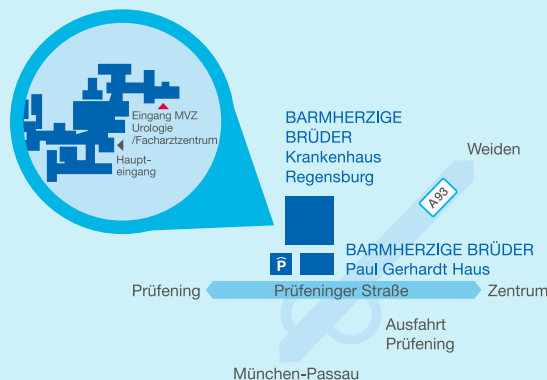
Sanitätsfachhaus Reiss

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

Wir bedanken uns bei den Sponsoren für die freundliche Unterstützung von je 350,-€.



## Informieren Sie sich



### WEITERE AUSKÜNFTE

Sekretariat: Annemarie Volkmann

Tel. 0941 369-2001, Fax 0941 369-742001

innere-geriatrie@barmherzige-regensburg.de

www.barmherzige-regensburg.de

### Krankenhaus Barmherzige Brüder

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Akutgeriatrie/Akutgeriatriische Tagesklinik/Angiologie/Diabetologie/Endokrinologie/Nephrologie

Chefarzt Prof. Dr. Cornel Sieber

Stv. Chefärztin Prof. Dr. Ute Hoffmann

Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg

www.barmherzige-regensburg.de

Anerkanntes Diabeteszentrum und anerkannte Fußbehandlungseinrichtung durch die Deutsche Diabetes Gesellschaft

## 26. REGENSBURGER DIABETES- UND STOFFWECHSELTAG

Samstag, 24. Juni 2017, 09.00 – 12.00 Uhr  
Großer Hörsaal, Haus St. Vinzenz, Dritter Stock  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg

# Einladung

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
Sehr geehrte Interessierte,

geht es um die Behandlungsmöglichkeiten des Typ 2 Diabetes, denken die meisten Menschen unmittelbar an Tabletten und Insulin. Vergessen wird dabei oft, dass die Grundlage jeder Diabetestherapie gerade nicht medikamentös ist: Vielmehr sind eine diabetesgerechte Ernährung und ausreichende körperliche Aktivität - die sogenannten Basismaßnahmen - die Grundlage jeder erfolgreichen Diabetesbehandlung.

Doch was ist unter einer diabetesgerechten Ernährung zu verstehen? Welche sportliche Betätigung kommt für den einzelnen in Frage? Und vor allem: Wie schafft man es, diese erfolgreich in den Alltag zu integrieren? Dass dabei eine gesunde Ernährung nicht unweigerlich mit Verzicht und Diät verbunden ist, möchten wir Ihnen genauso zeigen wie die Tatsache, dass man bereits mit vergleichsweise wenig Bewegung erstaunlich viel „bewegen“ kann.

Darüber hinaus möchten wir Sie umfassend zum Thema Süßungsmittel informieren und die neuesten Entwicklungen auf dem Gebiet der Blutzuckermessung vorstellen. Natürlich bieten wir auch in diesem Jahr wieder einen Workshop für Typ 1 Diabetiker an. Anknüpfend an das Thema des letzten Jahres, bei dem sich alles um Fortschritte in der Diabetestechnologie drehte, wollen wir Ihnen diesmal praktische Tipps für den alltäglichen Umgang mit der kontinuierlichen Glukosemessung geben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und laden Sie, Ihre Familie und Freunde herzlich ein.



**Prof. Dr. Ute Hoffmann**  
Stellv. Chefarztin der Klinik für  
Allgemeine Innere Medizin  
und Geriatrie

**Dr. Michael Winter**  
Oberarzt der Klinik für  
Allgemeine Innere Medizin  
und Geriatrie

# Programm

## HÖRSAAL

### Vorträge mit Diskussion

09.00 Uhr |

#### Begrüßung

Prof. Dr. Ute Hoffmann

09.15 Uhr |

#### Morgens wie ein Kaiser:

#### Das gesunde Frühstück

Dr. Michael Winter

09.30 Uhr |

#### Leben wie Gott in Frankreich:

#### Was bedeutet mediterrane Ernährung?

Elke Ploessl

09.50 Uhr |

#### La dolce vita: „Süßes Leben“ trotz Diabetes?

Nadine Grundschok

10.10 Uhr |

#### Wer rastet, der rostet: Sport und Diabetes

Dr. Bernd Weinmann

10.30 Uhr |

#### Das Maß aller Dinge? Moderne Möglichkeiten der Blutzuckermessung

Benjamin Fischer im Gespräch mit einer Patientin

10.50 Uhr |

#### Schlusswort

Dr. Michael Winter

## SEMINARRAUM

### Workshop Typ-1-Diabetes

09.15 - 10.15 Uhr |

#### Kontinuierliche Glukosemessung, Flash-Glukose-Messung. Tipps und Tricks

Angelika Deml und Birgit Reger

Alle Interessierten sind herzlich zur Veranstaltung eingeladen. Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nach den Vorträgen sind Sie zu einem kleinen Imbiss eingeladen. Es besteht die Gelegenheit zum persönlichen Austausch.

### Rahmenprogramm

#### Infostand des Diabetesberatungsteams:

Den Alltag mit Diabetes versüßen.

#### Industrieausstellung:

AOK-Infotheke

Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse

Deutscher Diabetikerbund DDB

Selbsthilfegruppen Regensburg und Oberpfalz